

MIKAMI JUDO CLUB LAUSANNE
dojo: av. des Bergières 24,
1004 LAUSANNE
021 625 47 77

Kazuhiro MIKAMI
Rte de Lausanne 3
1041 Bottens
Tél. : 021 646 20

35 www/mjcl.ch

ei@mikami.ch

COURS DE KATA et COURS TECHNIQUE

JUDO 2012 NAGE NO KATA, KATAME NO KATA,
KIME NO KATA, JUNO KATA, KODOKAN GOSHIN JITSU

Cours de kata à choix	Samedi 28 janvier	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 18 février	9h à 13h
Cours technique de Judo préparation à l'examen dan	Samedi 17 mars	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 24 mars	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 21 avril	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 12 mai	9h à 13h

STAGE DE KATA FIESCH DU JEUDI 17 mai AU DIMANCHE 20 mai 2012

Cours de kata à choix	Samedi 2 juin	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 25 août	9h à 13h
Cours technique de Judo préparation à l'examen dan	Samedi 08 septembre	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 29 septembre	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 13 octobre	9h à 13h
Cours de kata à choix	Samedi 10 novembre	9h à 13h

Cours homologués par la Fédération Suisse de Judo

Prix : fr. 40.- par cours de 4h., (exceptés stages) Renseignements et inscriptions : K.
Mikami, Rte de Lausanne 3, 1041 Bottens Tél.: 021 646 20 35, natel 079 308 85

65 Site : www/fsj.ch/agenda E-mail : ei@mikami.ch