



# Pascal Oulevay

4<sup>ème</sup> dan ju-jitsu & 3<sup>ème</sup> dan judo

Professeur de ju-jitsu

Expert J+S

## Cours technique ju-jitsu

Date : samedi 11 septembre 2010

Horaire : 13 h 00 - 17 h 00

Endroit : Le Mont-sur-Lausanne, centre de gendarmerie de la Blécherette

### Thèmes

1<sup>ère</sup> partie : défenses contre des coups de poing

2<sup>ème</sup> partie : saisies arrière

Prix : 40 frs

Remarques : collation offerte à la pause. Sauna et piscine à disposition après le cours

Inscriptions : par le site internet de la FSJ, rubrique « Agenda »

**Renseignements : Pascal Oulevay - 079 377 49 72**

**E-mail : [pascal.oulevay@mac.com](mailto:pascal.oulevay@mac.com)**

[www.dragon-bleu.ch](http://www.dragon-bleu.ch)