

STAGE INTERNATIONAL DE JU-JUTSU

Instructeur : Denis GUELAT

Professeur diplômé de ju-jutsu FSJ

5^{ème} dan ju-jutsu, 5^{ème} dan judo

- Date** : **Du dimanche 11 juillet 2010 dès 1700**
Au samedi 17 juillet 2010 à 1100
- Lieu** : Village Sportif de Lembrun - 47110 LE TEMPLE SUR LOT / FRANCE
Tél. : +33 5 53 40 50 50 - E-mail : lembrun@hotmail.com
Direction du centre sportif : responsable M. CHARDIGNY Pierre
[Voir itinéraire routier sur le formulaire d'inscriptions](#)
- Horaires** : Les participants recevront un planning général de la semaine.
Entraînement : 1 x matin (~ 2 ½ h) ; 1 x après-midi (~ 2 ½ h)
Horaire détaillé transmis sur place
- Programme** : Etude des mécanismes de l'autodéfense
Enchaînements techniques en situation de défense
Travail technique à mains nues et avec armes
Thèmes variés toute la semaine
- Direction et entraîneur** : GUELAT Denis, case postale 1004 – 1227 CAROUGE
Téléphones : +41 78 671 79 71
E-mail : clan.guelat@wanadoo.fr
- Inscriptions** : Par le site internet FSJ (www.fsj.ch, rubrique agenda) ou auprès de GUELAT Denis (par courrier, E-mail, téléphone) en indiquant : Club, Nom, Prénom, Date de naissance, Grade, No de certificat FSJ, Adresse complète et No de téléphone, mentionner les éventuels accompagnants.
Délai d'inscription : 30 juin 2010
- Prix du stage** : Stage complet :
16 ans et plus : €425.- / moins de 16 ans : €395.-
Pour d'autres renseignements : contacter Denis GUELAT
- Assurance** : Est à la charge de chaque participant
- Participants** : Le stage est ouvert à tous (moins de 16 ans, contacter Denis GUELAT)
- Reconnaissance** : Le stage est homologué par la FSJ et sera inscrit dans la licence.
- Matériel** : Se munir de 1 ou 2 bâtons ; de 1 ou 2 couteaux
Si possible : 1 paire de gants de frappe et 1 paire de pattes d'ours ou de pao, éventuellement protections personnelles
- Divers** : Pour des logements particuliers, contacter : M. CHARDIGNY Pierre
- Annulation** : L'art. 17 du règlement des cours de la FSJ s'appliquera selon les chiffres en vigueur ; les frais d'annulation seront également facturés selon le règlement du Village Sportif de Lembrun

STAGE INTERNATIONAL DE JU-JUTSU – GUELAT Denis

Inscriptions pour le stage du 11 au 17 juillet 2010 à Temple sur Lot / France

Mentionner les éventuels accompagnants

Itinéraire routier : itinéraire principal : autoroute Bordeaux – Toulouse, sortie Aiguillon et suivre direction Villeneuve-sur-Lot.

A Temple-sur-Lot, tourner à gauche en face de la station Elan, suivre cette route sur 2,5 km, suivre indications Village Sportif de Lembrun.

Pour celles et ceux qui désirent connaître un itinéraire routier très précis depuis leur domicile, vous pouvez consulter le site <http://fr.mappy.com> ;

ainsi vous obtiendrez tous les détails pour vous rendre à destination de Temple sur Lot (département Lot et Garonne 47 – France).

VILLAGE SPORTIF DE LEMBRUN : +33 5 53 40 50 50.

CLUB	NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE	GRADE	NO CERTIFICAT	ADRESSE COMPLETE + No POSTAL	TELEPHONE EMAIL

Inscriptions à retourner auprès de GUELAT Denis (par courrier, par E-mail, par téléphone)

Case postale 1004 – 1227 CAROUGE – GE, E-mail : clan.guelat@wanadoo.fr, téléphones : +41 78 671 79 71